

下肢静脈瘤について

下肢静脈瘤治療センター 宮崎 実

下肢の静脈には筋肉の中を走る深部静脈と皮膚と筋肉との間を走る表在静脈とがあり、静脈瘤ができるのは皮膚に近い表在静脈です。

下肢の静脈には血液が重力によって足先へ逆流しないように弁がありますが、それが逆流して心臓に血液が戻りにくくなり下肢の静脈に溜ります。これが長い期間続くと血

液の圧力により静脈の壁が引き伸ばされて瘤のようになったり、静脈全体が拡張し蛇行したりします。これが下肢静脈瘤です。今まで美容上の問題として考えられ、静脈瘤自体はすぐには命に悪影響を与える事が稀である傾向にありました。

しかし、静脈瘤が原因だと思われる下肢のだるさ、こむら返り、皮膚の痒みや変色、傷が治らない、などの症状で悩まれる方が多数おられます。放置して下

肢の潰瘍にまで進行してしまう場合もあります。

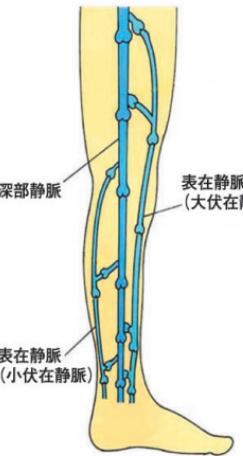
下肢静脈瘤の発生頻度は男性よりも女性に多く、親族に下肢静脈瘤を有する人がおられる方、長時間の立ち仕事に従事されておられる方も発生頻度が高くなります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤の予防のポイントは血液を溜めないことです。下肢静脈瘤は運動不足などで下肢に血液が溜まることによって、逆流防止弁に異常が起き症状が現れます。よって下肢に血液を溜めないことが下肢静脈瘤の予防において最も重要です。

下肢の血液は主としてふくらはぎの筋肉が動くことにより心臓方向へ押し出されます。立ち仕事などが多い人は、足を高めにして休憩するなど足の血液が心臓に戻りやすいようになります。これが有効です。また就寝時に膝の下あたりに座布団などを置いて足を少し高くして寝る

のも有効です。また

下肢静脈瘤治療センター 宮崎 実
●第40回「下肢静脈瘤について」
5月26日(土) 14:30~16:00
下肢静脈瘤治療センター 宮崎 実
★介護相談コーナー★
各回終了後にケアマネジャーが無料で相談をお受けします。
ご自身の回りや、ご家族の介護などで心配事はありませんか?
場所：葛城病院 2階研修室
お申込み・お問合せは、地域医療連携室まで



度は男性よりも女性に多く、親族に下肢静脈瘤を有する人がおられる方、長時間の立ち仕事に従事されておられる方も発生頻度が高くなります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤の予防のポイントは血液を溜めないことです。下肢静脈瘤は運動不足などで下肢に血液が溜まることによって、逆流防止弁に異常が起き症状が現れます。よって下肢に血液を溜めないと、下肢静脈瘤の予防において最も重要です。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

下肢静脈瘤が進行しないことがあります。また、女性は妊娠を契機に増悪する場合があります。

ことも効果的です。どうしても運動する時間の取れない人や仕事上、足を上げられない人などは椅子に座ったままでも出来ることがあります。つま先の上げ下げをしてふくらはぎを張ったりゆるめたりする運動をします。これだけでもふくらはぎの筋肉が動いて血液を流す助けをしてくれます。

市民健康講座

入場無料



医療法人大植会 葛城病院

TEL.072-422-9909(代) 岸和田市土生町2-33-1

【外来診療時間】 9:00~11:30/13:00~16:00/17:00~19:30 ※科目により時間が異なります

【診療科目】 ●内科・循環器内科・消化器内科・血液内科・糖尿病内科・外科・心臓血管外科・消化器外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・リウマチ科・皮膚科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・放射線科
【センター】 ●下肢静脈瘤治療センター・健診センター・人工関節センター・脊椎外科センター

下肢静脈瘤治療センター 外来診療のご案内

- ◎月~金曜(朝診)、月・水・金曜(昼診)
- 朝診……9:00~11:30(受付 8:00~)
※月・木曜は初診の方の受付は11:00まで
- 昼診……15:00~17:00(受付12:00~)

の症状にお悩みの方は一度、専門医の受診をお勧めします。