

# アキレス腱断裂に対するアキレス腱縫合術を受けられる患者様へ

(患者様用)  
大植会 葛城病院  
2025年12月

手術・検査内容:アキレス腱縫合術 入院期間:5日間

経過	入院日(前日)	手術日	術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院)
達成目標	治療について同意できる	疼痛のコントロールができる	疼痛のコントロールができる	疼痛のコントロールができる	疼痛のコントロールができる
治療・処置	術前オリエンテーション 術側にマーキングをおこないます	手術着に着替えます 点滴があります 			
検査		一般検査・採血 			
安静度	術側への体重はかけられません ギブス固定	点滴をしながら手術室にご案内します 術後はベッド上安静中は血栓予防のため足関節の運動を実施して下さい	術側への体重はかけられません ギブス固定	術側への体重はかけられません ギブス固定	術側への体重はかけられません ギブス固定
リハビリテーション			医師の指示の下リハビリを開始します 疼痛に合わせて離床訓練・松葉杖歩行訓練を行います		
リハビリテーション計画	リハビリテーション処方時はリハビリテーション総合実施計画書に準じて施行します				
食事	制限はありません	手術前は絶食です 手術後は麻酔科の指示が出てから飲食(軽食)が可能です/看護師が説明します	食事ができます(指示された食事を提供します)		
特別な栄養管理の必要性	有 ・ 無	(どちらかに○)	栄養計画:医師の指示により、病状・状態にあった食事を提供します		
清潔	爪切り、ひげそり・入浴またはシャワーを済ませ、化粧、マニキュアは落として来院して下さい		体を拭きます 		
排泄	制限はありません	看護師がトイレまでの移動を介助します	トイレでの排泄を行います・移動に関してはリハビリより説明します		
看護計画	目標が達成できるよう援助します				
薬	他院や当院で出されているお薬は全てご持参ください		検査後から内服が追加になる場合があります/ 中止薬の再開は医師の指示に従って下さい		
薬剤計画	薬の用法・用量・禁忌・相互作用などを確認し効果的な薬物治療が受けられるようにします				
その他	荷物は最小限にし貴重品は持ってこないようお願いします				問題なければ退院となります 薬剤師が薬の説明を行います
在宅復帰支援計画	退院後の希望と生活で心配なこと(介護・経済面)を伺います	介護保険や利用できるサービスを説明し、必要時に退院先・サービスの手配を一緒に進めます/ 退院前に計画を最終確認します		必要時に、退院後の支援(ケアマネジャーなど)に情報を渡し、スムーズな生活開始をサポートします	
総合的な機能評価					

注1) 病状の変化、検査結果、または病院の空床状況によっては転室・転棟をお願いすることがあります。その節はご協力をお願いします。

注2) 病名などは現時点で考えられるもので、今後検査を進めていくに従って変わることもあります。

注3) 入院期間については現時点で予想されるもので病状により変わります。